

Таблица разрядов по плаванию в бассейне - Мужчины (юноши)

№	Стиль плавания	Дистанция, м.	Время (минуты.секунды,миллисекунды)								
			Спортивные звания			Взрослые разряды			Юношеские разряды		
			МСМК	МС	КМС	I	II	III	I	II	III
Бассейн 25 метров											
1	Вольный стиль	50	21,29	22,65	23,4	24,65	27,05	29,25	35,25	45,25	55,25
2		100	47,05	50,4	53,7	57,1	1.03,50	1.11,00	1.23,50	1.43,50	2.03,50
3		200	1.44,25	1.51,75	1.58,25	2.06,50	2.21,00	2.39,50	3.05,00	3.15,00	4.25,00
4		400	3.42,57	3.59,00	4.11,50	4.28,00	5.03,00	5.44,00	6.40,00	7.36,00	8.32,00
5		800	7.45,64	8.17,00	8.50,00	9.28,00	11.06,00	12.28,00	14.30,00	16.30,00	18.30,00
6		1500	14.42,19	15.38,50	17.16,50	18.15,00	20.37,50	23.37,50	27.40,00	31.40,00	35.40,00
7	На спине	50	24,45	26	27,55	29,35	32,25	35,75	41,75	51,75	1.01,75
8		100	52,48	57,4	1.00,80	1.04,80	1.13,00	1.21,50	1.34,00	1.56,50	2.16,50
9		200	1.54,41	2.05,55	2.12,25	2.20,00	2.37,00	2.57,00	3.25,00	4.11,00	4.51,00
10	Брасс	50	26,87	28,45	30	31,85	35,25	38,75	45,25	55,25	1.05,25
11		100	58,98	1.03,40	1.07,30	1,11,80	1.20,50	1.28,50	1.44,50	2.03,50	2.23,50
12		200	2.08,35	2.19,25	2.27,25	2.37,25	2.56,50	3.19,50	3.52,00	4.25,00	5.05,00
13	Баттерфляй	50	22,87	24,15	25,15	27,15	30,25	33,25	38,25	48,25	58,25
14		100	50,66	54,4	58,4	1.01,90	1.10,50	1.20,50	1.30,50	1.49,50	2.09,50
15		200	1.53,47	2.03,75	2.10,75	2.18,75	2.37,50	2.58,00	3.22,00	3.57,00	4.37,00
16	Комплексное плавание	100	52,74	56,9	1.01,90	1.05,90	1.14,00	1.24,00	1.35,00	1.54,00	2.14,00
17		200	1.56,37	2.06,75	2.14,25	2.22,75	2.41,00	3.05,00	3.30,00	4.05,00	4.45,00
18		400	4.09,38	4.31,00	4.46,00	5.05,00	5.46,00	6.34,00	7.29,00	8.25,00	9.21,00

Таблица нормативов по плаванию в бассейне - Женщины (девушки)

№	Стиль плавания	Дистанция, м.	Время (минуты.секунды,миллисекунды)								
			Спортивные звания			Взрослые разряды			Юношеские разряды		
			МСМК	МС	КМС	I	II	III	I	II	III
Бассейн 25 метров											
1	Вольный стиль	50	24,19	25,95	26,75	28,05	30,75	32,75	39,75	49,75	59,25
2		100	52,66	56,4	1.00,40	1.04,24	1.11,80	1.19,50	1.33,50	1.53,50	2.12,50
3		200	1.54,74	2.04,25	2.12,55	2.21,25	2.37,00	2.55,00	3.26,00	4.06,00	4.44,00
4		400	4.01,47	4.23,00	4.38,00	4.56,00	5.37,00	6.21,00	7.32,00	8.43,00	9.54,00
5		800	8.16,54	9.00,00	9.34,00	10.15,00	11.46,00	13.19,00	16.04,00	18.34,00	21.04,00
6		1500	16.02,75	17.22,50	18.31,50	20.14,50	22.44,50	26.07,50	30.15,00	34.20,00	38.30,00
7	На спине	50	27,56	28,85	30,05	31,75	36,75	40,75	47,25	57,25	1.07,25
8		100	58,91	1.04,00	1.08,90	1.13,40	1.21,50	1.31,50	1.45,50	2.08,50	2.28,50
9		200	2.06,59	2.18,75	2.26,75	2.35,75	2.55,00	3.17,00	3.51,00	4.36,00	5.16,00
10	Брасс	50	30,62	32,65	34,45	36,15	40,25	44,25	51,75	1.01,75	1.11,75
11		100	1.06,06	1.12,40	1.16,40	1.21,40	1.30,00	1.42,00	2.06,50	2.16,50	2.37,50
12		200	2.22,76	2.35,25	2.44,25	2.54,75	3.15,00	3.40,00	4.17,00	4.52,00	5.34,00
13	Баттерфляй	50	25,64	27,5	28,65	31,15	33,75	36,75	43,75	53,75	1.03,75
14		100	56,81	1.01,90	1.05,40	1.09,90	1.19,50	1.30,50	1.42,50	2.01,50	2.21,50
15		200	2.06,17	2.17,75	2.25,25	2.35,25	2.56,00	3.19,00	3.46,00	4.22,00	5.02,00
16	Комплексное плавание	100	59,9	1.04,90	1.09,90	1.14,90	1.24,00	1.35,00	1.47,00	2.06,00	2.46,00
17		200	2.09,31	2.21,75	2.30,25	2.39,75	3.00,00	3.26,00	3.35,00	4.30,00	5.11,00
18		400	4.33,76	5.01,00	5.18,50	5.40,00	6.24,00	7.17,00	8.18,00	9.29,00	10.40,00